



PROGRAMME

Trophée Des Petites Araignées Dimanche 27 novembre 2022 A Pont Audemer

Épreuve combinée :

- Difficulté (3 voies – 1 tentative par voie – 2min 30 par voie)
- Bloc (5 blocs – 4 essais par bloc)
- Vitesse (2 voies – 2 essais par voie)

N.B : preuve de difficulté 100% en moulinette (pour toutes les catégories)

PROGRAMME :

12h00 à 12h20 : accueil et pointage

12h30 : échauffement collectif avec Léonie

12h40 : réunion technique

13h00 à 14h30 : rotation n°1

U8 et U10 en difficulté
U12 en vitesse
U14 en bloc

14h45 à 16h15 : rotation n°2

U8 et U10 en bloc
U12 en difficulté
U14 en vitesse

16h30 à 18h00 : rotation n°3

U8 et U10 en vitesse
U12 en bloc
U14 en difficulté

18h15 : podiums

18h30 : fin de la compétition

