

Spid'Eure - Planning PREVISIONNEL cours encadrés SAE Pont Audemer - Saison 2022-2023

09h00	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h00						09h00 à 11h00 (2h00) Performance ET / OU Compétition
11h00						09h00 à 10h15 (1h15) Loisir Ouisiti (U8-2 à U10) Initiation
12h00						X15
13h00						10h30 à 12h00 (1h30) Loisir
14h00						11h15 à 12h45 (1h30) Loisir
15h00						Ouisiti (U10) Perfectionnement SAE
16h00						X12
17h00						Ecureuil (U12 et U14) Perfectionnement SAE
18h00						X16
19h00						
20h00						
21h00						
22h00						

  

17h15 à 19h15 (2h00) Performance ET / OU Compétition Ecureuil (U12-U14) Entraînement #1 x12	18h15 à 20h45 (2h30) Performance ET / OU Compétition Lézard (U16 à U20) Entraînement #2 x12	18h30 à 20h00 (1h30) Loisir Lézard (U16 à U20) Perfectionnement SAE X16	19h00 à 21h00 (2h00) Loisir Adulte Initiation X16	18h30 à 20h00 (1h30) Loisir Lézard (U16 à U20) Initiation X16
19h30 à 21h30 (2h00) Loisir Adulte Perfectionnement SAE X16	19h00 à 21h00 (2h00) Loisir Adulte Intermédiaire X16	18h30 à 20h00 (1h30) Loisir Lézard (U16 à U20) Initiation X16	15h45 à 17h15 (1h30) Loisir Ecureuil (U12 et U14) Perfectionnement SAE X14	14h00 à 15h30 (1h30) Loisir Ecureuil (U12 et U14) Initiation X14