

Spid'Eure - Planning cours encadrés SAE Pont Audemer - Saison 2022-2023

09h00	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
10h00						09h00 à 11h00 (2h00) Performance ET / OU Compétition	
11h00						09h00 à 10h15 (1h15) Loisir Ouisiti (U8-2 à U10) Initiation	
12h00						10h30 à 12h00 (1h30) Loisir	
13h00						11h15 à 12h45 (1h30) Loisir	
14h00						11h15 à 12h45 (1h30) Loisir	
15h00						14h00 à 15h30 (1h30) Loisir Ecureuil (U12 et U14) Initiation	
16h00						15h45 à 17h15 (1h30) Loisir Ecureuil (U12 et U14) Initiation	
17h00							
18h00			17h15 à 19h15 (2h00) Performance ET / OU Compétition Ecureuil (U12-U14) Entraînement #1				
19h00	18h30 à 20h00 (1h30) Loisir Lézard (U16 à U20) Perfectionnement SAE	18h15 à 20h45 (2h30) Performance ET / OU Compétition Lézard (U16 à U20) Entraînement #1		18h15 à 20h45 (2h30) Performance ET / OU Compétition Lézard (U16 à U20) Entraînement #2	18h30 à 20h00 (1h30) Loisir Lézard (U16 à U20) Perfectionnement SAE	18h30 à 20h00 (1h30) Loisir Lézard (U16 à U20) Initiation	18h15 à 19h45 (1h30) Loisir Ecureuil (U12-U14) Perfectionnement SAE
20h00		19h00 à 21h00 (2h00) Loisir Adulte Intermédiaire	19h30 à 21h30 (2h00) Loisir Adulte Perfectionnement SAE		19h00 à 21h00 (2h00) Loisir Adulte Initiation		
21h00							
22h00							