

Nom : .....

Prénom : .....

N° licence : .....

**PASSEPORT ORANGE**  
**« Je grimpe en autonomie sur SAE ».**

<b>MODULE ÉCO-RESPON- SABILITÉ</b>	Pendant la session :		
	- Je m'échauffe en début de séance et m'étire à la fin .....		<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
	- Je maîtrise mes émotions et contrôle mes réactions .....		<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
	- Je participe au rangement de la salle .....		<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
		- Et toujours, je respecte les consignes et les règles .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
<b>BLOC</b>	<b>Test de parade (avec un partenaire de même gabarit, en dévers, grimpeur proche) :</b>		
	- Les mains à proximité du grimpeur, je l'empêche de tomber à la renverse et amortis sa chute .....		<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
	Réussite avec aisance de 3 blocs sur 4 proposés, pas forcément à vue, de niveau 4c et de styles variés :		
	<b>Je réalise 3 blocs au 1er essai</b> .....		<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
	- L'un induisant une opposition sur prise de main verticale .....		<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
	- L'un induisant un mouvement d'amplitude .....		<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
		- L'un induisant adhérence et/ou utilisation de petites prises de pied .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
		- Le dernier, induisant la gestion de déséquilibre .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
<b>DIFICULTÉ</b>	<b>MODULE PERFORMANCE &amp; HABILETÉ GESTUELLE</b>		
	En SAE à corde ou site découverte, escalade en tête.		
	<b>• Test de réception (dans une voie légèrement déversante présentant une surface de réception sûre, le point d'encordement au niveau d'un point d'anrage) :</b>		
	- J'accepte de voler .....		<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
	- J'amortis ma réception .....		<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
	Dans 3 voies sur 4 proposées, pas forcément à vue, de niveau 5c, dont 3 voies présentant des difficultés techniques ponctuelles et 1 voie plutôt athlétique :		
	<b>• Je réussis avec aisance 3 voies au 1er essai</b> .....		<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
	- Dans la voie athlétique, je grimpe relâché et m'économise en grimpant bras tendus, de profil .....		<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
	- Dans les 2-3 voies techniques restantes, je réussis au niveau des amarrages des pas difficiles (opposition, mouvements d'amplitude, adhérence, passage sur petites prises de pied...) .....		<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
<b>MODULE SÉCURITÉ</b>			
<b>1. Attitude (pour toute la session) :</b>			
- J'ai un comportement compatible avec une gestion autonome de la sécurité .....		<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	
<b>2. En situation de grimpeur, avant de grimper :</b>			
- Je sais vérifier l'état de la corde et de mon harnais et connais les critères de mise en retrait et de mise au rebut .....		<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	
<b>3. En situation d'assureur, qualité de l'assurage pendant l'école d'assurage dynamique et l'assurage des 3-4 voies d'un partenaire :</b>			
- J'anticipe les actions du grimpeur pour donner de la corde et reprendre le mou sans gêner sa progression .....		<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	
- Je freine et arrête une chute de manière dynamique .....		<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	

EXAMINATEUR : .....