

Nom : .....

Prénom : .....

N° licence : .....

**PASSEPORT JAUNE**

**« Je grimpe en sécurité sur SAE, en bloc et en tête, sous surveillance ».**

<b>MODULE ÉCO-RESPON- SABILITÉ</b>	Pendant la session :	
	- Je préserve l'intégrité et la propreté de la salle .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
	- J'évite tout gaspillage .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
	- Je prends soin du matériel .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
	- Je respecte les consignes et les règles .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON

<b>BLOC</b>	<b>MODULE PERFORMANCE &amp; HABILETÉ GESTUELLE</b>	En salle de bloc, en pan, au départ des voies d'une SAE à corde ou sur des blocs naturels de niveau adapté. Si pas de salle de bloc ou pan, validation sous forme de contrôle continu. Si salle de bloc ou pan, validation sous forme de test final. x blocs faciles de niveau 4a proposés :	
		<b>1. En début de séance (selon la salle) :</b>	
		- Je vérifie l'agencement des tapis .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
		<b>2. Montée-descente de 3 blocs :</b>	
		- Je monte et redescends 3 blocs faciles .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
	<b>3. Montée et saut, réception amortie :</b>		
	- En SAE, j'amortis de manière tonique la réception d'un saut (pieds à 50 cm du sol) et enchaîne avec une chute arrière ou un roulé-boulé .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	
	- En SNE, j'amortis de manière tonique la réception d'un saut stabilisé (pieds à 50 cm du sol) .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	
	<b>4. Réussite avec aisance de blocs faciles, induisant les réponses suivantes, en montée, dans des passages verticaux :</b>		
	- Je réussis des développés en croix et des groupés dégroupés .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	
	- Je repère et réalise les passages induisant changements de pied et de main, voire légers croisés de main .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	
	<b>5. Démonstration des qualités de réalisation suivantes :</b>		
	- En traversée, dans des passages verticaux, je mets en œuvre des solutions variées au niveau des pieds (écart-rapprochement, croisé de pied et changement de pied) .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	
	- En montée, en dalle positive, je réalise un passage avec de petites prises pour les mains mais des prises correctes pour les pieds, à base de poussées .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	

<b>DIFFICULTÉ</b>	<b>MODULE PERFORMANCE &amp; HABILETÉ GESTUELLE</b>	En SAE à corde (ou site découverte), voies en tête de 7 à 9 m de haut.	
		<b>• Test de prise en charge (le grimpeur en tête se fait bloquer par l'assureur au niveau d'un point d'ancrage) :</b>	
		- Je communique avec l'assureur .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
		- Je me confie à la corde après avoir vérifié que l'assureur m'ait pris en charge .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
		Dans 3 voies sur 4 proposées, pas forcément à vue, de niveau 5b et de styles variés :	
	<b>• Je réussis avec aisance 3 voies au 1er essai</b> .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	
	- Sans me laisser impressionner par la hauteur et le risque de chute (contre exemple : serrer les prises, hésiter longuement...) .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	
	- En utilisant les coordinations de base (contre-exemple : rester en grimpe main-main-pied-pied) .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	

<b>DIFFICULTÉ</b>	<b>MODULE SÉCURITÉ</b>	<b>1. Attitude :</b>	
		- Je suis concentré et reste vigilant quand je réalise une technique de sécurité .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
		<b>2. Avec mon partenaire :</b>	
		- Je réalise le nœud en bout de corde .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
		- Je contrôle tout bien et j'attends le feu vert du cadre .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
		<b>3. En situation de grimpeur (voir aussi contrôles et feux verts) :</b>	
		- Je fais attention à ne pas laisser ma jambe derrière la corde .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
		- Je trouve une position confortable pour mousquetonner .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
		- Je mousquetonne toutes les dégaines, dans le bon sens .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
		- En haut de voie, je choisis un système de descente libre, place correctement ma corde dedans et communique avec l'assureur avant de me confier à la corde .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
		<b>4. En situation d'assureur (voir aussi contrôles et feux verts), pendant le test de prise en charge et l'assurage des 3-4 voies d'un partenaire :</b>	
		- Je prépare la corde pour qu'elle vienne sans nœud .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON
- Je me place près du mur, légèrement décalé à droite ou à gauche de la voie et éventuellement après le 3ème point d'ancrage, je me recule pour suivre la progression du grimpeur .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON		
- Je donne la corde et reprend le mou en fonction des besoins du grimpeur .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON		
- Je bloque mon partenaire (sensiblement de même poids) au niveau d'un point d'ancrage (ou en cas de chute) sans être déséquilibré .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON		
- En cas de pb, je communique avec le grimpeur .....	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON		

EXAMINATEUR : .....